



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

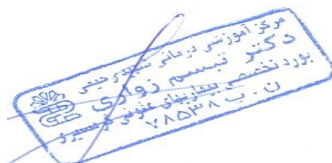
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

وبا (التور)



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	وبا (التور)
تهیه و تنظیم	حدیث کنگانی نژاد
سمت	سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر تبسم زواره ای	



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

* مواد غذایی را از دسترس مگس و آلودگی های دیگر دور نگهدارید.

* از یخ های قالبی و کارخانه ای غیر بهداشتی استفاده ننمایید زیرا در آب مصرفی ، مراحل تولید و عرضه آن احتمال آلودگی به میکروب وبا و یا سایر میکروب ها وجود دارد.

* از مصرف غذاهای نیم پخته و خام بشدت خودداری کنید.

* اسیدی نگه داشتن فضای معده (مصرف لیموترش تازه، گوجه فرنگی و دوغ پاستوریزه به همراه غذا) تا حد زیادی میکروب وبا را از بین می برد.

* در طول سفر در صورتی که امکان شستشو، انگل زدایی و ضدعفونی ندارید از مصرف سالاد و سبزی خودداری شود.

* در صورت ابتلا به اسهال حاد به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی یا پزشک مراجعه نمائید.

شماره تلفن بیمارستان : ۰۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

داخلی زنان ۲۴۹۳ داخلی مردان ۲۴۷۴

آموزش همگانی: ۰۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



راههای پیشگیری از بیماریهای اسهالی (وبا و ...)

* از آب آشامیدنی سالم استفاده شود.

* در مناطقی که دسترسی به آب تصفیه شده و لوله کشی وجود ندارد ، حتماً قبل از مصرف ، آب جوشانیده یا کلرزنی شود.

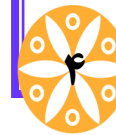
* در طی مسافرت از میوه و سبزی شسته و ضدعفونی شده و از آبهای بسته بندی و یا جوشیده شده استفاده کنید.

* قبل از تهیه و توزیع غذا، قبل از خوردن غذا و قبل از شیردادن به کودک حتماً دستها با آب و صابون شسته شود.

* در موارد زیر نیز بایستی دستها با آب و صابون کامل شسته شود .الف- بعد از اجابت مزاج ب - بعد از شستن و تمیزکردن کودک ج- بعد از دست زدن به مواد غذایی خام نظیر سبزیجات ، گوشت ، ماهی و مرغ

* از خرید و مصرف غذاهای آماده و غیر بهداشتی از دوره گرد ها و سایر فروشگاههایی که رعایت مسائل بهداشتی را نمی نمایند (بخصوص، آبمیوه ، معجون ، بستنی، و انواع شربت) خودداری کنید .

* در آب رودخانه ها و جویها و یا استخرهای آلوده شنا نکنید .



وبا (التور)

یک بیماری اسهالی واگیردار و خاص انسان است که توسط نوعی باکتری بنام ویبریو کلرا ایجاد می شود. این بیماری در صورت عدم پیشگیری و درمان به موقع و مناسب بسیار کشنده است.

این بیماری بیشتر در نقاط گرم و مرطوب و در تمام ماههای سال به خصوص از اردیبهشت تا آبان ماه دیده می شود.

علائم بالینی :

- * اسهال آبکی حجیم ، با دفعات اجابت مزاج بسیار زیاد
- * اسهال بدون تب و بدون دل درد و بدون زور پیچ شکم
- * گرفتگی و درد عضلات پشت ساق پا
- * عطش و تشنگی فراوان
- * کم شدن یا قطع ادرار

راه های انتقال بیماری

الف) راه تماس مستقیم :

بیماری می تواند از طریق دستهای آلوده، تماس با مواد دفعی و استفراغ بیماران و یا وسایل و لوازم آلوده به مدفوع بیمار منتقل شود

ب) راه تماس غیر مستقیم:

۱. مصرف آب آلوده به مدفوع (در اثر دفع ناصحیح فاضلاب و نشت آن به آب آشامیدنی) منابع آب حفاظت نشده مثل چاهها ، دریاچه ها و
۲. استحمام یا شستشوی لوازم آشپزخانه با آب آلوده
۳. عدم سالم سازی میوه و سبزی و یا شستشوی سبزی و میوه با آب آلوده
۴. مصرف یخ های غیر بهداشتی و آلوده
۵. نگهداری غذا در خارج از یخچال به مدت زیاد
۶. غذاهای دریایی نپخته مثل صدف، ماهی و...
۷. تغذیه کودکان و نوزادان با بطری

درمان :

می توان با جبران فوری مایعات و املاح از دست رفته بدن که در اثر اسهال ایجاد شده است وبای التور را به خوبی و با موفقیت درمان نمود. برای این منظور از مایع درمانی خوراکی (ORS) به مقادیر زیاد بایستی استفاده نمود. البته در مواردی که فرد به دنبال اسهال دچار کم آبی شدید شده باشد تزریق داخل وریدی سرم های حیاتی و آنتی بیوتیک نیز نیاز می باشد.



هشدار : در صورت عدم جایگزینی سریع مایعات و املاح بدن (کلرو سدیم و پتاسیم) تا ۵۰ درصد موارد مبتلا به بیماری وبا منجر به مرگ می شوند.